



Ausgezeichnet mit „Tiger-Kids“-Zertifikat

GIENGEN. Unter neun Kindertageseinrichtungen, die jetzt von der AOK Gesundheitskasse mit einem „Tiger-Kids“-Zertifikat ausgezeichnet worden sind, war auch der Kindergarten Hainbuchenweg. Bei der Übergabe der Auszeichnungen waren sowohl der Geschäftsführer der AOK Ostwürttemberg Josef Bühler (oben links) wie auch die Schirmherrin

des Projekts, CDU-Europaabgeordnete Dr. Inge Grässle (re. vorne) dabei. Hinter dem Begriff „Tiger-Kids“ verbirgt sich ein Programm für gesunde Ernährung, mehr Bewegung und Entspannung. Erzieherinnen in Kindertagesstätten werden von der AOK geschult und sollen das Gelernte dann in den Alltag mit den Kindern ihrer Einrichtung einbauen. Dazu

gehören Bewegungsspiele, die Anleitung zu einem gesunden Vesper, aber auch die Vermittlung von Wissen darüber, welche Lebensmittel gesund sind. Dass das Programm auf Dauer angelegt ist, erkennt man auch daran, dass die jetzt ausgezeichneten Einrichtungen bereits seit drei Jahren an dem „Tiger-Kids“-Programm teilnehmen. Foto: sk

Quelle: Heidenheimer Zeitung, 11. Juli 2012